



IMPORTANT

Afin d'assurer les progrès, une fréquentation régulière des séances d'entraînement est nécessaire.

Se classer en athlétisme

Depuis 2010 les Eveils et les Poussins contribuent au classement du club.

Les Eveils et les Poussins se classent en fonction de leur nombre de participation aux épreuves organisées pour eux dans l'année. La participation à 3 compétitions dans l'année est importante pour le club et ses entraîneurs.

Les **entraîneurs bénévoles**, très présents sur le terrain, attendent en retour une participation aux compétitions afin de contribuer au classement du club.

« L'effectif de chaque groupe est limité, aussi la prise de licence est en priorité accordée au renouvellement mais tout athlète n'ayant fait aucune compétition dans l'année ne sera pas prioritaire »

Pour l'encadrement et les officiels

Les dirigeants diplômés et les officiels (juges en athlétisme à partir du niveau départemental) marquent également des points classement pour leur club.

Le rang final du classement est important pour les aides accordées au club et ses recherches de partenaires pour les organisations.

Dans le grand club de CLERMONT COMMUNAUTE
La section locale de COURNON D'AUVERGNE



Vous invite à
L'ATHLE POUR TOUS

Les capacités d'accueil sont en fonction de l'encadrement :

Licence Athlé Loisir	
Athlé Santé Loisir:	Marche Nordique
	Athlé Santé
	Athlé Running
Licence Athlé Découverte	
Baby Athlétisme :	un groupe de 4-7 ans <i>(limité à 12 enfants).</i>
Poussins et Eveil :	trois groupes de 8-11 ans.
Licence compétition	
Athlé Compétition:	<i>Benjamins - Minimes</i>
	<i>Cadets et plus</i>
	<i>Courses de fond et hors stades (route et trail)</i>
Licence Encadrement	
Licence Encadrement	Entraîneurs
	Officiels (juges)
	Encadrement

Site de l'ACCA : [http : // www.athle-cournon.fr](http://www.athle-cournon.fr)
Contact : contact@athle-cournon.fr

LE BABY ATHLETISME de 4 à 7 ans
nés en 2011, 2012, 2013 et 2014
limité à 12 enfants

Poursuite de l'activité qui donne satisfaction depuis 2005.

Chaque lundi en période scolaire de 17 h à 18 heures

Au Gymnase La Ribeyre avenue Pasteur à Cournon d'Auvergne

Encadrement par l'Agent du Comité pour un groupe volontairement limité à une douzaine d'enfants.

155 € pour l'année, comprenant la licence FFA découverte, la cotisation au club, les frais de déplacement et la rémunération de l'intervenant spécialiste.

Reprise et séances d'essai : lundis 25 septembre et 2 octobre.

L'ATHLE DECOUVERTE de 8 à 11 ans
né(e)s en 2009-2010 en éveil et 2007-2008 en poussin(e)s

Chaque mercredi de 14h30 à 15h45 en période scolaire au stade de la Plaine des jeux à Cournon d'Auvergne (entrée chemin de la Motte).

Encadrement par des membres du club formés à l'animation en athlétisme : la pratique débouche sur des compétitions adaptées par équipes inscrites dans la progression de chacun(e).

Entraîneurs: Christine, Michel, et Sébastien

Contact :

Sébastien QUINZI Tél : 06 70 14 60 35 mail : quinzi.sebastien@neuf.fr

Le coût est de 130 € pour l'année avec licence FFA découverte, cotisation au club et maillot.

Reprise le mercredi 6 septembre.

L'ATHLE SANTE LOISIR pour les adultes

Sous la conduite du coach athlé santé loisir du Comité du Puy-de-Dôme d'Athlétisme.

=> **Marche nordique** : lundi de 14h30 à 16h

=> **Ateliers de remise en forme sur la piste** : lundi de 18h30 à 19h30

Retrouvez dans la convivialité une activité physique adaptée à votre âge, à votre condition ou à des objectifs préalablement définis.

Licence Loisir FFA : 55 €

puis 5 € par séance réglables au Comité d'athlétisme du Puy de Dôme.

Reprise le 25 septembre

L'ATHLE RUNNING à partir de 16 ans

Pour les coureurs, cette licence FFA inclut le certificat médical et l'assurance. Elle permet l'inscription régulière aux courses hors stades (cette licence ne permet pas de participer aux compétitions sur piste et ne permet pas d'être classé lors d'un championnat même hors stade).

Licence Athlé Running 60 €

L'ATHLE ENCADREMENT

Le club accueille de nouveaux encadrants avec plaisir. Pour un meilleur accompagnement des athlètes en compétition, les parents peuvent aider à l'organisation en occupant un poste dans le jury.

Une licence FFA (coût 60 €) permet d'être reconnu et assuré comme juge en athlétisme. Avec une formation départementale sur le terrain, le juge peut, comme les athlètes, marquer des points pour le classement du club.

Aides à la prise des licences

Des tarifs familiaux sont pratiqués dès la seconde licence (hors Baby Athlétisme, Athlé Santé Loisir, Running et Encadrement). Il est possible également de régler en deux ou trois fois. La ligne de conduite est de n'écarter personne pour des raisons financières.

L'Athlétisme Club de Cournon d'Auvergne (ACCA) a l'agrément de la Jeunesse et des Sports et des conventions CAF, ANCV qui permettent de prendre en réduction des cotisations les bons CAF, les coupons **ANCVsports** et les règlements des Comités d'Entreprises pour lesquels une attestation d'inscription peut être établie à la demande.

Pour s'inscrire:

- Compléter le **formulaire d'adhésion** et l'**autorisation** pour les mineurs.

- Joindre un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'athlétisme (y compris en compétition) **datant de moins de six mois**. (Sauf pour la licence encadrement). Pour les renouvellements de licence une copie du questionnaire de santé complété sur le site de la FFA est acceptée.

- Etablir **le(s) règlement(s)** par chèque(s) à l'ordre de L'Athlétisme Club Cournon d'Auvergne.

Bien prendre la licence le plus tôt possible:

- Dès le mois d'août pour les renouvellements (pré-saisie).

- **Avant mi octobre pour les nouveaux licenciés.**

Pour toute demande administrative (demande d'attestation, questions diverses...)

mail: contact@athle-cournon.fr