

Dans le grand club de CLERMONT COMMUNAUTE
La section locale de COURNON D'Auvergne



Les capacités d'accueil sont en fonction de l'encadrement :

- **Athlé santé loisir** : deux groupes
- **Baby athlétisme** : un groupe de 4-7 ans (limité à 12 enfants).
- **Athlé découverte** : trois groupes de 8-11 ans.
- **Athlé – compétition** : trois groupes de benjamins - minimes et un groupe de cadets-juniors et plus.
- **Athlé – encadrement** : la section a besoin de nouveaux venus.

Evolution des effectifs:

- 2013 - 2014 : **168**
- 2012 - 2013 : **179**
- 2011 - 2012 : **158**
- 2010 - 2011 : **152**

Site EACP : [http : // jcayot.free.fr](http://jcayot.free.fr)
Contact : jm.cayot@wanadoo.fr

Un soupçon d'histoire pour comprendre le sigle

En 1983 une section athlétisme était fondée à Pérignat Es Allier.
Succès auprès de jeunes alors que ses promoteurs attendaient plutôt des coureurs adultes.
Rapidement, création d'une école d'athlétisme et affiliation à la FFA.

En 1995, l'ASP athlétisme est transformée en une Entente Athlétique Cournon – Pérignat : EACP devenait le sigle de l'athlétisme sur notre bassin de vie.

L'EACP est alors section locale du Stade Clermontois athlétisme pour permettre aux athlètes les plus motivés un meilleur suivi vers le haut niveau.

L'EACP bénéficie dès l'an 2000 du Stade d'Athlétisme de la Plaine des Jeux, à Cournon d'Auvergne, spécialement adapté à une bonne pratique des jeunes.

Lorsque se fonde le Clermont Athlétisme Auvergne, la section entre logiquement dans ce grand club de CLERMONT COMMUNAUTE dont la ville de COURNON D'Auvergne fait géographiquement partie



IMPORTANT

Afin d'assurer les progrès, une fréquentation régulière des séances d'entraînement est nécessaire. Les entraîneurs bénévoles très présents sur le terrain attendent en retour une participation aux compétitions afin de contribuer au classement du club.

Se classer en athlétisme Pour les compétiteurs

Les benjamins et les minimes se classent sur des triathlons.
Les cadets et plus soit en course, soit en saut, soit en lancer.

Les classements peuvent être à divers niveaux selon les performances

- départemental
- régional
- interrégional
- national
- international

Selon le niveau, des points classement sont apportés au club.
Les entraîneurs possèdent les tables de classement pour suivre la progression de leurs athlètes.

Depuis 2010

Les Eveils et les Poussins se classent en fonction de leur nombre de participation aux épreuves organisées pour eux dans l'année.

Les dirigeants diplômés et les Officiels (juges en athlétisme à partir du niveau départemental) marquent également des points classement pour leur club.

Le rang final du classement est important pour les aides accordées au club et ses recherches de partenaires pour les organisations.

Stages de perfectionnement :

Pour les athlètes sélectionnés, le club peut apporter une aide jusqu'à 50% de la part restant à la famille.

L'ATHLE DECOUVERTE (Pour les 8 -11 ans)

Né(e)s en 2006 – 2007 en éveil et 2004 – 2005 en poussin(e)s

Chaque mercredi en période scolaire au Stade de la Plaine des jeux à Cournon d'Auvergne de 14h30 à 15h45. Selon les effectifs, d'autres horaires sont possibles.

Encadrement par des membres du club formés à l'animation en athlétisme : la pratique débouche sur des compétitions adaptées par équipes inscrites dans la progression de chacun(e).

Entraîneurs: Fabienne, Michel et Sébastien

Contact :

Sébastien QUINZI Tél : 06 70 14 60 35 mail : quinzi.sebastien@neuf.fr

Le coût est de 110 € pour l'année avec licence FFA découverte, cotisation au club et maillot.

Reprise le mercredi 10 septembre.

L'ATHLE COMPETITION (à partir de 12 ans)

Les catégories à compter de novembre 2014 :

Né(e)s en :

2002-2003 : Benjamin(e)s 2000-2001 : Minimes 1998-1999 : Cadet(te)s
1996-1997 : Junior(e)s 1993-1995 : Espoirs 1992-1976 : Seniors
1975 à...: Vétérans

Perfectionnement et entraînement en courses, sauts et lancers.

Au stade d'athlétisme de la Plaine des Jeux à Cournon d'Auvergne

=> Pour les benjamins – minimes Chaque mercredi de 16 h à 17h45 et vendredi de 18h à 19h45.

=> Pour les cadets et plus chaque lundi et vendredi de 18h à 20h30 et mercredi de 16h à 18h30.

Entraîneurs : Anthony, Michel et Sébastien.

Contacts :

Benjamin(e)s – Minimes => Sébastien QUINZI Tél : 06 70 14 60 35

mail : quinzi.sebastien@neuf.fr

Cadet(te)s et plus =>Anthony FORESTIER Tél : 06 64 75 02 41

mail : anthonyforestier@yahoo.com

L'objectif est la compétition pour mieux progresser et pour contribuer au classement du grand club.

Licence compétiteur de la FFA, cotisation au club et maillot: 110 €

Reprise le mercredi 3 septembre (le 10 pour les nouveaux venus).

L'ATHLE SANTE LOISIR ou RUNNING (Pour les adultes)

Retrouver dans la convivialité une activité physique adaptée à son âge, à sa condition ou à des objectifs préalablement définis :

- MARCHE NORDIQUE
- REMISE EN FORME – RUNNING
- PREPARATION D'EPREUVES SPORTIVES POUR CONCOURS

Sous la conduite du coach athlé santé loisir du Comité du Puy-de-Dôme d'Athlétisme.

=> **Marche nordique** : lundi de 14h30 à 16h

=> **Ateliers de remise en forme sur la piste** : lundi de 18h30 à 19h30

Licence loisir ou running de la FFA 40 €
puis 5 € par séance réglables au Comité d'athlétisme.

Reprise le 22 septembre

LE BABY ATHLETISME (Enfants de 4 à 7 ans, nés en 2008, 2009, 2010 et 2011).

(limité à 12 enfants)

Poursuite de l'activité qui donne satisfaction depuis 2005.

Chaque lundi en période scolaire de 17 h à 18 heures
Au Gymnase La Ribeyre Av Pasteur à Cournon d'Auvergne

Encadrement par l'Agent du Comité pour un groupe volontairement limité à une douzaine d'enfants.

140 € pour l'année, comprenant la licence FFA découverte, la cotisation au club, les frais de déplacement et la rémunération de l'intervenant spécialiste.

Reprise et séances d'essai : lundis 22 et 29 septembre.

L'ATHLE ENCADREMENT

La section a toujours besoin de nouveaux encadrants. Pour un meilleur accompagnement des athlètes en compétition, les parents peuvent aider à l'organisation en occupant un poste dans le jury.

Une licence FFA – (coût 40 €) permet d'être reconnu et assuré comme juge en athlétisme. Avec une formation départementale sur le terrain, le juge peut, comme les athlètes, marquer des points pour le classement du club.

Aides à la prise des licences

Des tarifs familiaux sont pratiqués dès la seconde licence. Il est possible également de régler en deux ou trois fois. La ligne de conduite est de n'écarter personne pour des raisons financières.

L'Entente Athlétique Cournon Pérignat (EACP) a l'agrément de la Jeunesse et des Sports et des conventions CAF, MSA, ANCV qui permettent de prendre en réduction des cotisations les bons CAF, les coupons ANCV sports et les règlements des Comités d'Entreprises pour lesquels une attestation d'inscription peut être établie à la demande.

Pour s'inscrire:

Compléter le **formulaire d'adhésion** et l'**autorisation** pour les mineurs.

Joindre un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'athlétisme (y compris en compétition) **datant de moins de trois mois**.
Sauf pour la licence encadrement.

Etablir **le(s) règlement(s)** par chèque(s) à l'ordre de Entente Athlétique EACP.

Bien prendre la licence le plus tôt possible:

-Avant fin Septembre pour les renouvellements.

-Avant fin Octobre pour les nouveaux licenciés.

Pour toute demande administrative (demande d'attestation, questions diverses,...)

mail: jm.cayot@wanadoo.fr